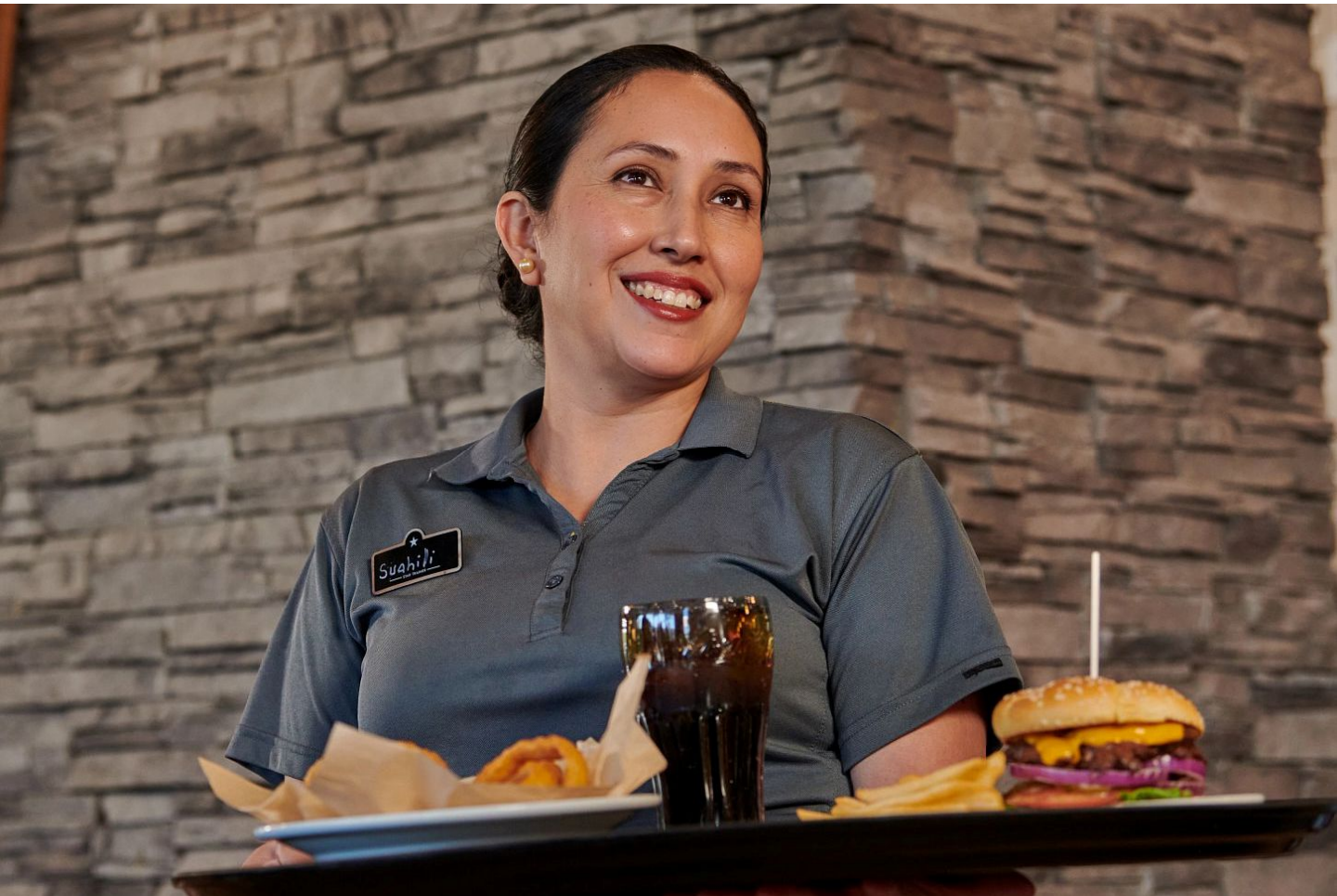


# Bienvenido(a) a tus Beneficios de Salud

Una guía para empleados nuevos





# Kerux125 Complete

## Beneficios de salud de clase mundial – sin el costo tradicional de primas

Bienvenido(a) a una manera más inteligente de acceder a beneficios de atención médica diseñados especialmente para los empleados de tiempo completo (30+ horas por semana).

Tu empleador se ha asociado con la potencia en beneficios de salud, JKB Consulting Group, para brindarte el plan de beneficios de salud y bienestar Kerux125 Complete. El Plan Kerux125 Complete es un programa integral de beneficios de salud diseñado para ofrecer a los empleados una cobertura médica y de bienestar sólida, utilizando una estructura fiscal conforme a la Sección 125 del IRS para maximizar los ahorros y cubrir todos los costos de participación en los beneficios de salud para ti como empleado(a) valioso(a).

### ¿Qué hace diferente a Kerux125 Complete?

A diferencia de los planes de salud tradicionales que requieren deducciones mensuales de prima de tu cheque de pago, Kerux125 Complete está estructurado para:

- Proporcionar beneficios médicos integrales
- Incluir valioso apoyo en bienestar y atención preventiva
- Utilizar una estructura con ventajas fiscales conforme a la Sección 125 del IRS
- Ayudar a los empleados a reducir sus ingresos sujetos a impuestos sin reducir su salario
- Reutilizar los ahorros fiscales para financiar el costo de los beneficios de salud Kerux125 Complete
- ¡Ofrecer un costo mensual de participación de \$0, sin gasto de bolsillo ni deducciones del cheque del empleado!

### Cómo funciona

Kerux125 Complete está diseñado en torno a un Plan de Cafetería de la Sección 125 aprobado por el IRS, que permite que ciertos beneficios se financien con dinero antes de impuestos.

Esta estructura:

- Reduce tus ingresos sujetos a impuestos (¡NO tu cheque ni tu salario neto!)
- Disminuye la cantidad de impuestos retenidos de tu cheque
- Utiliza esos ahorros fiscales para ayudar a financiar el programa de beneficios
- No tiene impacto negativo en tu reembolso de impuestos
- ¡Es una gran ventaja para ti!

### ¿El resultado?

Recibes beneficios de atención médica y bienestar de alta calidad – sin las deducciones tradicionales de primas mensuales de tu cheque. ¡Incluso podrías ver un aumento en tu salario neto!



# Kerux125 Complete

## Lo que recibes

Kerux125 Complete te brinda acceso a:

- Apoyo médico integral
- Servicios preventivos y de bienestar
- Herramientas y recursos para apoyar la salud a largo plazo
- Eficiencia financiera mediante financiamiento con ventajas fiscales

Este enfoque está diseñado para asegurar que los empleados reciban una protección de salud significativa mientras conservan una mayor parte de sus ingresos.

## En resumen

Con Kerux125 Complete, no tienes que elegir entre una cobertura de calidad y la asequibilidad.

Obtienes:

- Beneficios de salud de clase mundial
- Ahorros fiscales mediante una estructura de la Sección 125 del IRS
- Sin costos tradicionales de primas mensuales descontados de tu cheque
- Posible aumento en tu salario neto gracias a los ahorros fiscales

Es la atención médica reinventada: más inteligente, más eficiente y diseñada pensando en los empleados. Después de todo... ¡Tú importas!



# Resumen de Beneficios y Cobertura

## Beneficios Médicos y de Bienestar

\*Este plan opera como un Plan de Valor Mínimo. **Un Plan de Valor Mínimo** es un plan de seguro médico que cumple con el estándar de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por sus siglas en inglés) al cubrir al menos el 60% del costo total de los servicios médicos e incluir una cobertura sustancial para servicios hospitalarios y servicios médicos. Ayuda a los empleadores a cumplir con los requisitos de la ACA mientras brinda una cobertura de salud básica y significativa a los empleados..



# Kerux125 Complete

## Resumen de Beneficios – Visión General

### Lo que recibes como empleado de tiempo completo calificado

Como empleado de tiempo completo inscrito en el Plan Kerux125 Complete, recibes un paquete integral de beneficios médicos, de seguro y de bienestar, todos diseñados para apoyar tu salud, tu bienestar financiero y tu éxito a largo plazo.

#### 1. Servicios de Atención Médica Preventiva (Conforme a la ACA)

Tus beneficios incluyen Servicios de Atención Médica Preventiva según lo exige la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA).

Estos servicios están diseñados para ayudar a detectar y prevenir condiciones de salud de manera temprana, antes de que se vuelvan graves o costosas. La atención preventiva se enfoca en mantener tu salud, no solo en tratar enfermedades.

Los servicios preventivos cubiertos generalmente incluyen:

- Exámenes anuales de bienestar y chequeos físicos
- Pruebas de detección de rutina (presión arterial, colesterol, diabetes, detección de cáncer, etc.)
- Inmunizaciones y vacunas
- Análisis de laboratorio preventivos
- Servicios preventivos apropiados según la edad

El objetivo es simple: mantenerte saludable, identificar riesgos a tiempo y reducir complicaciones de salud a largo plazo.

#### 2. Beneficios Médicos y de Seguro Integrales

##### *Proporcionados por ClaimChoice*

Además de la atención preventiva, recibes un sólido conjunto de beneficios médicos y de seguro a través de ClaimChoice (ver págs. 8-10).

Estos beneficios están diseñados para brindar protección financiera y apoyo médico cuando más lo necesitas. Dependiendo de la elegibilidad y de la estructura del plan, esto puede incluir:

- Consultas con médico/especialista – **tanto presenciales como virtuales**
- Servicios de diagnóstico (análisis y pruebas)
- Hospitalización
- Cobertura de medicamentos recetados
- Protecciones de seguro adicionales disponibles a solicitud



# Kerux125 Complete

Los beneficios de ClaimChoice ayudan a reducir los gastos de bolsillo y brindan mayor tranquilidad en caso de necesidades médicas inesperadas.

## 3. Beneficios de Bienestar de Primera Clase

### *Impulsados por PredictiMed™*

Tu plan incluye acceso a la principal plataforma de bienestar del país, impulsada por PredictiMed™.

PredictiMed™ utiliza análisis avanzados de salud y modelos predictivos para ayudar a identificar posibles riesgos de salud antes de que se conviertan en problemas mayores. La plataforma te conecta con recursos de bienestar personalizados diseñados para mejorar tus resultados generales de salud.

Cuando utilizas PredictiMed™, obtienes acceso a:

- Información personalizada sobre tu salud
- Identificación proactiva de riesgos
- Apoyo de médicos, enfermeras y entrenadores de salud
- Planes de acción preventiva
- Herramientas que te ayudan a tomar decisiones informadas sobre tu salud

**El valor para ti:** detección temprana, orientación personalizada y apoyo proactivo – ayudándote a tomar el control de tu salud.

## 4. Tu Panel Personal de Salud (PHD)™

### *Tu Centro de Control de Beneficios*

Cada empleado inscrito recibe un Panel Personal de Salud (PHD)™ personalizado.

Tu PHD funciona como tu centro integral de beneficios, permitiéndote:

- Seguir tu recibo de pago y tus ahorros fiscales en tiempo real
- Monitorear cómo la estructura de la Sección 125 del IRS está trabajando a tu favor
- Programar citas con:
  - Tu médico de Atención Primaria Directa Virtual (VDPC)
  - Un consultor de atención ortopédica
  - Una red de enfermeras de bienestar y entrenadores de salud
- Acceder a tus recursos de beneficios en una sola ubicación centralizada

Tu PHD simplifica tu experiencia de atención médica al poner tu acceso médico, seguimiento financiero y herramientas de bienestar en una sola plataforma fácil de usar.



# Kerux125 Complete

## La visión general

Como empleado de tiempo completo calificado, recibes – con todos los costos cubiertos en tu nombre – lo siguiente:

- Atención preventiva exigida por la ACA
- Protecciones médicas y de seguro integrales
- Herramientas avanzadas de bienestar predictivo
- Un panel digital personalizado para administrarlo todo
- Posibles ahorros fiscales añadidos a tu cheque de pago

Este enfoque integrado está diseñado para proteger tu salud, apoyar tu bienestar y maximizar el valor de tus beneficios.

# Resumen de Beneficios y Cobertura

## Beneficios Médicos y de Bienestar



# Servicios Preventivos

## Cubiertos conforme a la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Parte A)

### 15 Servicios Preventivos Cubiertos para Adultos

- Aneurisma Aórtico Abdominal** examen único de detección para hombres de edades específicas que hayan fumado alguna vez
- Detección de Abuso de Alcohol** y consejería
- Uso de Aspirina** para hombres y mujeres de ciertas edades
- Detección de Presión Arterial Alta** para todos los adultos
- Detección de Colesterol** para adultos de ciertas edades o con mayor riesgo
- Detección de Cáncer Colorrectal** para adultos mayores de 50 años
- Detección de Depresión** para adultos
- Detección de Diabetes Tipo 2** para adultos con presión arterial alta
- Consejería Nutricional** para adultos con mayor riesgo de enfermedad crónica
- Detección de VIH** para todos los adultos con mayor riesgo
- Vacunas (Inmunización)** para adultos - las dosis, edades recomendadas y poblaciones varían: Hepatitis A, Hepatitis B, Herpes Zóster, Virus del Papiloma Humano (VPH), Influenza (gripe), Sarampión, Paperas, Rubéola, Meningococo, Neumococo, Tétanos, Difteria, Tosferina, Varicela
- Detección de Obesidad** y consejería para todos los adultos
- Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** consejería preventiva para adultos con mayor riesgo
- Detección del Uso de Tabaco** para todos los adultos e intervenciones para dejar de fumar
- Detección de Sífilis** para adultos con mayor riesgo

### 22 Servicios Preventivos Cubiertos para Mujeres

- Detección de Anemia** de manera rutinaria para mujeres embarazadas
- Bacteriuria** detección de infección urinaria u otra infección para mujeres embarazadas
- Consejería y Pruebas de BRCA** para mujeres con mayor riesgo
- Mamografía para Detección de Cáncer de Mama** cada 1 a 2 años para mujeres mayores de 40 años
- Quimioprevención del Cáncer de Mama** consejería para mujeres con mayor riesgo
- Lactancia Materna** apoyo y consejería integral por proveedores capacitados, así como acceso a suministros para lactancia, para mujeres embarazadas y en período de lactancia\*
- Detección de Cáncer Cervicouterino** para mujeres sexualmente activas
- Detección de Clamidia** para mujeres jóvenes y otras mujeres con mayor riesgo
- Anticoncepción:** métodos anticonceptivos aprobados por la FDA, procedimientos de esterilización y educación y consejería para la paciente, sin incluir medicamentos abortivos\*
- Detección y Consejería sobre Violencia Doméstica e Interpersonal** para todas las mujeres\*
- Suplementos de Ácido Fólico** para mujeres que pueden quedar embarazadas
- Detección de Diabetes Gestacional** para mujeres embarazadas entre las semanas 24 y 28 y aquellas con alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional\*
- Detección de Gonorrea** para mujeres con mayor riesgo
- Detección de Hepatitis B** para mujeres embarazadas en su primera visita prenatal
- Detección y Consejería de VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana)** para mujeres sexualmente activas\*
- Prueba de ADN del Virus del Papiloma Humano (VPH)** de alto riesgo cada tres años para mujeres con resultados normales de citología mayores de 30 años\*
- Detección de Osteoporosis** para mujeres mayores de 60 años dependiendo de factores de riesgo
- Detección de Incompatibilidad Rh** para todas las mujeres embarazadas y seguimiento para mujeres con mayor riesgo
- Detección del Uso de Tabaco** e intervenciones para todas las mujeres y consejería ampliada para usuarias de tabaco embarazadas
- Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** consejería para mujeres sexualmente activas\*
- Detección de Sífilis** para todas las mujeres embarazadas u otras mujeres con mayor riesgo
- Visitas de Bienestar para la Mujer** para obtener los servicios preventivos recomendados

### 26 Servicios Preventivos Cubiertos para Niños

- Evaluaciones de Consumo de Alcohol y Drogas** para adolescentes
- Detección de Autismo** a los 18 y 24 meses
- Evaluaciones del Comportamiento** para niños de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- Detección de Presión Arterial** para niños de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- Detección de Displasia Cervical** para mujeres sexualmente activas
- Detección de Hipotiroidismo Congénito** para recién nacidos
- Detección de Depresión** para adolescentes
- Detección del Desarrollo** para niños menores de 3 años y supervisión del desarrollo durante toda la infancia
- Detección de Dislipidemia** para niños con mayor riesgo de trastornos de lípidos (edades: 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años)
- Quimioprevención con Flúor** suplementos para niños sin flúor en su fuente de agua
- Gonorrea** medicación preventiva para los ojos de todos los recién nacidos
- Detección Auditiva** para todos los recién nacidos
- Estatura, Peso e Índice de Masa Corporal (IMC)** mediciones para niños de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- Detección de Hematocrito o Hemoglobina** para niños
- Hemoglobinopatías** o detección de anemia falciforme para recién nacidos
- Detección de VIH** para adolescentes con mayor riesgo
- Vacunas (Inmunización)** para niños desde el nacimiento hasta los 18 años - las dosis, edades recomendadas y poblaciones varían: Difteria, Tétanos, Tosferina, Haemophilus influenzae tipo b, Hepatitis A, Hepatitis B, Virus del Papiloma Humano (VPH), Poliomieltitis inactivada, Influenza (gripe), Sarampión, Paperas, Rubéola, Meningococo, Neumococo, Rotavirus, Varicela
- Suplementos de Hierro** para niños de 6 a 12 meses con riesgo de anemia
- Detección de Plomo** para niños en riesgo de exposición
- Historial Médico** para todos los niños durante el desarrollo (0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años)
- Detección de Obesidad** y consejería
- Evaluación de Riesgo de Salud Oral** para niños pequeños (0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años)
- Detección de Fenilcetonuria (PKU)** para este trastorno genético en recién nacidos
- Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** prevención, consejería y detección para adolescentes con mayor riesgo
- Prueba de Tuberculina** para niños con mayor riesgo de tuberculosis (0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años)
- Detección de la Vista** para todos los niños

\*Este plan opera como un Plan de Valor Mínimo. Un Plan de Valor Mínimo es un plan de seguro médico que cumple con el estándar de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por sus siglas en inglés) al cubrir al menos el 60% del costo total de los servicios médicos e incluir una cobertura sustancial para servicios hospitalarios y servicios médicos. Ayuda a los empleadores a cumplir con los requisitos de la ACA mientras brinda una cobertura de salud básica y significativa a los empleados..

# Resumen de Beneficios y Cobertura

## Beneficios Médicos y de Bienestar



Kerux125 Complete	Incluye Beneficios BASE MVP
<b>Coberturas Médicas</b>	
<b>Deducibles Anuales</b>	Individual: \$8,550 Familiar: \$17,100
<b>Máximos de Gastos de Bolsillo</b>	Individual: \$9,200 Familiar: \$18,400
<b>Atención Primaria Directa Virtual (VDPC) - Atención Primaria Directa, Especialistas, Pediatría, Salud Conductual, Manejo de Enfermedades Crónicas y Servicios de Navegación de Atención Médica.</b>	Incluido, Copago de \$0, Visitas Ilimitadas; Familia Incluida
<b>Atención Ortopédica Virtual - Evaluación de síntomas, asesores para manejo y navegación de la atención médica. Acceso ilimitado a especialista en ortopedia.</b>	Incluido, Copago de \$0, Visitas Ilimitadas
<b>Consultas en Consultorio - Atención Primaria</b>	Copago de \$30
<b>Consultas en Consultorio - Especialista</b>	Copago de \$50
<b>Servicios de Diagnóstico - Laboratorios Básicos/Radiografías (relacionados con la consulta)</b>	Copago de \$50
<b>Servicios de Sala de Emergencias (SOLO Emergencias)</b>	Deducible y Coseguro, luego Copago de \$500; el Plan paga el 150% de lo permitido por Medicare
<b>Hospital - Servicios de Hospitalización</b>	Deducible y Coseguro, luego Copago de \$750; después el Plan paga el 150% de lo permitido por Medicare; máximo 4 días
<b>Esterilización para Mujeres</b>	Copago de \$500, luego el Plan paga el 150% de lo permitido por Medicare
<b>Centro de Atención de Urgencias y 24 Horas</b>	Copago de \$75, luego el Plan paga el 150% de lo permitido por Medicare
<b>Atención de Urgencias Pediátricas</b>	Visita Virtual con Copago de \$0
<b>Preventivo y Bienestar - En el Consultorio del Proveedor/Médico de Atención Primaria (PCP)</b>	Cubierto al 100%. Una Consulta Anual de Bienestar basada en las Guías de Servicios Preventivos
<b>Consulta Anual de Bienestar (30 minutos)</b>	Visita Virtual con Copago de \$0
<b>Salud Conductual (Evaluación, Medicación, Terapia y Acompañamiento)</b>	Visita Virtual con Copago de \$0, máximo 7 visitas al año
<b>Kindly Health - por New Benefits</b>	Servicios Preventivos de la ACA + Tarjeta de Descuento en Medicamentos Recetados
<b>Cobertura de Medicamentos Recetados</b>	
<b>MyLiveDoc</b>	¡Todos los Medicamentos Genéricos en el Formulario SIN COSTO! (Consulte el Formulario)
<b>ChoiceScripts Rx</b>	Servicios Preventivos de la ACA + Tarjeta de Descuento en Medicamentos Recetados

\*Reembolso Basado en Referencia. Estos planes no utilizan una red PPO. Todos los proveedores de servicios médicos son reembolsados conforme a los términos del Documento del Plan, hasta el Monto Máximo Permitido. La Asignación de Beneficios (AOB) se acepta como pago total. La aceptación de la AOB por parte del proveedor constituye la renuncia al derecho del proveedor de facturar al paciente cualquier cantidad adicional aparte de los copagos.


**Exclusiones del Plan** – Este plan es un Plan de Valor Mínimo que proporciona servicios de Bienestar/Preventivos requeridos bajo la ACA. Este no es un plan de cobertura médica integral. **No cubierto por el plan:** Tratamientos para alergias, quiropráctico, servicios de diagnóstico – resonancias magnéticas (MRI), tomografías por emisión de positrones (PET), ultrasonidos, medicina nuclear, densitometría ósea, ecografías, estudios de imagen, laboratorios/radiografías fuera de la consulta con Médico de Atención Primaria (PCP) o Especialista, radiología, cirugía, hospitalización, terapias, ambulancia y salud mental/abuso de sustancias. Esta no es una lista completa de exclusiones. Para más información sobre las coberturas, comuníquese con Servicio al Cliente.

**Exclusión por Vehículo Motorizado** – No se cubrirán los servicios relacionados con un accidente o lesión de vehículo motorizado. Esto incluye motocicletas.

# Resumen de Beneficios y Cobertura

## Beneficios Médicos y de Bienestar












Beneficios de Bienestar	
<p><b>Panel Personal de Salud del Empleado (PHD)</b></p> 	<p>El <b>Panel Personal de Salud™ (PHD)</b> es un portal web personalizado y seguro en línea al que se puede acceder en cualquier momento desde cualquier dispositivo. Una vez activado a través de su portal web personal, puede descargar y utilizar nuestra aplicación gratuita.</p> <p>El PHD ofrece muchos recursos, incluyendo: evaluaciones, biblioteca médica, módulos en línea de modificación de conducta <i>Camino al Bienestar</i>, expedientes médicos, rastreador de salud, HealthMall y mucho más.</p>
<p><b>PredictiMed™</b></p>	<p><b>PredictiMed™</b> es un sistema avanzado de evaluación y gestión de riesgos de salud, diseñado para ayudar a los empleados a reducir de manera proactiva los riesgos de salud y enfermedades que generan altos costos físicos, mentales y financieros. Al aprovechar análisis predictivos, intervenciones dirigidas y evaluaciones de riesgo en tiempo real, <b>PredictiMed™</b> permite a los empleados maximizar su salud y bienestar integral.</p>
<p><b>Atención de Urgencias Virtual</b></p>	<p>Copago de \$0; Uso Ilimitado; Cubre al Empleado + Familia</p>
<p><b>Manejo de Enfermedades Crónicas</b></p>	<p>Incluido sin costo (\$0); Cubre al Empleado + Familia</p>
<p><b>Apoyo Dental Virtual</b></p>	<p>Incluido sin costo (\$0); Cubre al Empleado + Familia</p>
<p><b>Apoyo Virtual de Salud Mental</b>                      Hable con un terapeuta en tan solo 48 horas                      Abuso                      Adicción                      TDAH/ADD                      Manejo de la Ira                      Ansiedad y Estrés                      Trastorno Bipolar                      Depresión y Estado de Ánimo                      Divorcio                      Violencia Doméstica                      Trastornos Alimenticios                      Duelo y Pérdida                      Manejo de Medicación                      TOC                      Problemas de Crianza                      Relaciones                      Sexualidad                      Trauma y TEPT</p>	<p>Incluido sin costo (\$0); Cubre al Empleado + Familia</p>
<p><b>Control de Peso</b></p>	<p>Incluido sin costo (\$0)</p>
<p><b>Nutricionistas/Apoyo</b></p>	<p>Incluido sin costo (\$0)</p>
<p><b>Cesación del Tabaquismo</b></p>	<p>Incluido sin costo (\$0)</p>
<p><b>Asesoría en Facturación Médica</b></p>	<p>Incluido sin costo (\$0)</p>
<p><b>Apoyo con el Seguro</b></p>	<p>Incluido sin costo (\$0)</p>
<p><b>Descuento Dental</b> respaldado por Aetna Dental Access®</p>	<p>Ahorre 15–50%</p>
<p><b>Descuento en Visión</b> respaldado por Coast to Coast Vision™</p>	<p>Ahorre 10–60%</p>
<p><b>Medicina Alternativa</b>                      Acupuntura                      Terapia de Masaje                      Hipnoterapia                      Yoga                      Tai Chi</p>	<p>Ahorre 10–30%</p>
<p><b>Beneficios de Seguro Suplementario (Disponibles para Compra)</b>                      Seguro de Indemnización Hospitalaria                      Seguro de Gastos por Accidente                      Seguro de Enfermedades Graves                      Beneficios de Seguro de Vida                      Seguro de Visión + Dental</p>	<p>Hable con su Agente/Asesor Completo de Kerux125</p>
<p><b>Protección contra el Robo de Identidad</b></p>	<p>Incluido sin costo (\$0)</p>
<p><b>Programa de Protección Legal proporcionado por PPLS</b></p>	<p>\$10,000 en apoyo legal para empleados, cubriendo cualquier asunto legal o de cumplimiento relacionado con Kerux125</p>

# Resumen de Beneficios y Cobertura



## Beneficios Médicos y de Bienestar

Información de Contacto	
<b>Centro de Llamadas Kerux125 Complete</b> 	<b>1-800-306-3112</b> 8:00 a. m. – 5:00 p. m., Hora Central
<b>Active el Panel Personal de Salud (PHD)</b> 	<a href="https://kerux125complete.ushealthcenter.com/activate">https://kerux125complete.ushealthcenter.com/activate</a>
<b>Beneficios Médicos por ClaimChoice</b> 	<b>1-800-221-4254, Opción 3</b> 9:00 a. m. – 5:00 p. m., Hora del Este custserv@claimchoice.com
<b>Revisión de Nómina/Recibo de Pago</b> 	<b>1-800-306-3112</b> 8:00 a. m. – 5:00 p. m., Hora Central
<b>Atención Primaria Directa Virtual (VDPC)</b> 	<b>Configure su cuenta de Atención Primaria Directa Virtual (VDPC):</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Inicie sesión en su Panel Personal de Salud™ en: <a href="https://keruxcomplete.ushealthcenter.com/app">https://keruxcomplete.ushealthcenter.com/app</a></li><li>2. Tome nota de su <b>ID de Miembro</b> que se encuentra en la página principal de su PHD.</li><li>3. Haga clic en la pestaña <b>Beneficios</b>.</li><li>4. Tome nota de su <b>Código de Inscripción</b> que se encuentra en el recuadro de <b>Telemedicina</b>.</li><li>5. Haga clic en el recuadro de <b>Telemedicina</b> y seleccione <b>Crear Cuenta</b>.</li><li>6. Siga los pasos para completar su perfil y establecer su contraseña.</li></ol> <b>1-855-226-6567</b> <a href="mailto:memberservices@mylivedoc.net">memberservices@mylivedoc.net</a> <a href="https://member.mylivedoc.net">https://member.mylivedoc.net</a>
<b>Beneficios de Medicamentos Recetados/Formulario</b> 	<b>1-855-226-6567</b> <a href="mailto:memberservices@mylivedoc.net">memberservices@mylivedoc.net</a> <a href="https://member.mylivedoc.net">https://member.mylivedoc.net</a>
<b>Terapia de Salud Mental</b> 	<b>1-855-226-6567</b> <a href="mailto:memberservices@mylivedoc.net">memberservices@mylivedoc.net</a> <a href="https://member.mylivedoc.net">https://member.mylivedoc.net</a>
<b>Atención Ortopédica</b>  	Inicie sesión en su <b>Panel Personal de Salud™ (PHD)</b> . Vaya a <b>Beneficios &gt; Upswing Health</b> y se iniciará sesión automáticamente en su portal.

\*Este plan opera como un **Plan de Valor Mínimo**. Un Plan de Valor Mínimo es un plan de seguro médico que cumple con el estándar de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por sus siglas en inglés) al cubrir al menos el 60% del costo total de los servicios médicos e incluir una cobertura sustancial para servicios hospitalarios y servicios médicos. Ayuda a los empleadores a cumplir con los requisitos de la ACA mientras brinda una cobertura de salud básica y significativa a los empleados.



# Kerux125 Complete

## No Dejes Dinero Sobre la Mesa: Cómo Tus Ahorros Fiscales Financian Tu Cobertura

Tu Plan de Beneficios de Salud Kerux125 Complete está diseñado específicamente para funcionar en tu mejor interés financiero.

En cada cheque de pago, una parte de tus ingresos se destina a impuestos. Eso es obligatorio. Lo que la mayoría de los empleados no sabe es que, bajo las normas de la Sección 125 del IRS, existe una forma legal de estructurar ciertos beneficios para que se financien con dinero antes de impuestos, lo que reduce tus ingresos sujetos a impuestos y aumenta tu salario neto.

Así es exactamente como funciona Kerux125 Complete.

### Aquí está la explicación sencilla

El plan está diseñado estratégicamente y de manera **100% conforme a la ley** para que:

- Una parte de tus ingresos sujetos a impuestos se redirija antes de impuestos
- Esto reduce la cantidad de impuestos que debes pagar
- Los ahorros fiscales generados se utilizan para pagar **el 100% de los costos de participación** de tu plan Kerux125 Complete en tu nombre

### ¿Qué significa esto para ti?

Significa que recibes beneficios de atención médica de clase mundial **sin que salga ni un centavo de tu cheque** como deducción tradicional de prima.

### Y hay más buenas noticias...

Para la mayoría de los empleados de tiempo completo, la estructura fiscal no solo cubre el costo total del plan, sino que **a menudo genera ahorros fiscales adicionales**.

Esos ahorros adicionales se reflejan en tu cheque de pago a lo largo del año, lo que puede sumar un beneficio financiero significativo – como recibir un “bono” constante simplemente por participar en una estructura de beneficios más inteligente.

### Sin trampa. Sin engaños.

Esto **no es un préstamo**.

Esto **no es un programa de reembolso**.

Esto **no es un plan de descuentos**.



# Kerux125 Complete

Es una estrategia de beneficios de la **Sección 125** correctamente estructurada y conforme a las normas del IRS, diseñada para:

- Reducir tus ingresos sujetos a impuestos
- Maximizar tu salario neto
- Proporcionar beneficios integrales de atención médica y bienestar
- Protegerte financieramente

Todo esto **sin costarte \$0 en primas mensuales tradicionales.**

## **Por qué es importante participar**

Elegir no participar significa elegir pagar los mismos impuestos – **sin recibir los beneficios adicionales de atención médica ni las ventajas fiscales disponibles para ti.**

En términos simples:

Si de todos modos vas a pagar impuestos, ¿no preferirías que ese dinero trabaje para ti?

Kerux125 Complete se basa en una creencia simple:

**Tú importas. Tu salud importa. Tu bienestar financiero importa.**

Y este plan está diseñado para apoyar los tres.



# Kerux125 Complete

## Compruébalo por ti mismo: cómo tu recibo de pago muestra los ahorros

Una de las características más poderosas del plan **Kerux125 Complete** es la **transparencia**: realmente puedes ver cómo funciona al revisar tu recibo de pago.

En esta sección, te mostraremos exactamente **dónde mirar y qué significa cada línea**. Verás cómo tu estructura antes de impuestos reduce tus ingresos sujetos a impuestos, cómo el plan se financia utilizando esos ahorros fiscales y cómo esta estrategia puede aumentar tu salario neto.

No hay tarifas ocultas ni deducciones misteriosas. Tu recibo de pago refleja claramente cómo se pagan tus beneficios y cómo el plan **Kerux125 Complete** está funcionando en tu mejor interés financiero.

Cuando veas los números por ti mismo, **los ahorros tendrán sentido**.

### Ejemplo de recibo de pago

#### Earnings Summary

Total Gross Pay	Hours	Rate	Current Amt	Ytd Amt
Regular Hours	38.90	21.0000	816.90	3,121.23
Tip Pool	0.00		138.47	415.29
	<b>38.90</b>		<b>955.37</b>	<b>3,536.52</b>
Hours Worked	38.90			
Hours Paid	38.90			

Taxes	Status	Taxable	Current Amt	Ytd Amt
Federal Income Tax	S-1	401.52	0.00	123.55
OASDI		401.52	24.90	184.93
Medicare		401.52	5.82	43.25
Washington SITW		401.52	0.00	0.00
WA Family Leave EE		816.90	4.44	16.95
WA EE Healthcare		816.90	2.16	8.25
WA EE Long-Term Car		816.90	4.74	18.10

#3

Los impuestos se reducen



42.06 395.03

Other Deductions from Pay	Current Amt	Ytd Amt
#1 Kerux 125	553.85	553.85
#2 Kerux Reward	-461.54	-461.54
Washington Labor & Industries	5.77	22.03

#1

#2

98.08 114.34

#### Direct Deposits

Bank	Account	Current Amt
		815.23
		815.23

⦿ This code is not included in your Federal taxable wages.



Inicia sesión en tu PHD para comparar tus ingresos antes y después de inscribirte en Kerux125 Complete.

## Cómo leer y entender tu recibo de pago

### #1 Kerux125 (Deducción Antes de Impuestos)

Esta línea refleja el **costo de participación en tu Plan Kerux125 Complete**.

La cantidad mostrada (ejemplo: **-553.85**) es una **deducción antes de impuestos**, lo que significa que **reduce tus ingresos sujetos a impuestos**, no tus ingresos brutos reales.

En términos simples:

- Tu ingreso total permanece igual.
- Los **\$553.85** se deducen **antes de que se calculen los impuestos**.
- Como se te grava sobre una cantidad menor, **pagas menos impuestos**.

**Esos ahorros fiscales son los que financian tus beneficios de salud Kerux125 Complete.**

Este es el mecanismo clave que te permite recibir **cobertura integral de atención médica** sin una prima mensual tradicional descontada de tu salario neto.

### #2 Recompensa Kerux (Ajuste Complementario)

Siempre que veas una deducción de **Kerux125** en tu recibo de pago, también verás una línea correspondiente de **Recompensa Kerux**.

La **Recompensa Kerux** se calcula como **el 85% de tu Costo de Participación** y se te devuelve como un ajuste.

En nuestro ejemplo:

**Kerux125 (Costo de Participación): -553.85**  
**Recompensa Kerux (85% restaurado): +461.54**

Esto significa que **el 85% del Costo de Participación se te paga o se te devuelve inmediatamente**.

La combinación de la **deducción antes de impuestos** y el **ajuste de Recompensa Kerux** es lo que permite que el plan reduzca tus ingresos sujetos a impuestos mientras mantiene tu salario neto — generando los ahorros fiscales que financian tus beneficios de atención médica.



# Kerux125 Complete

**Aquí es donde entra en juego el poder de los ahorros fiscales.**

## Ejemplo de recibo de pago

### Earnings Summary

Total Gross Pay	Hours	Rate	Current Amt	Ytd Amt
Regular Hours	38.90	21.0000	816.90	3,121.23
Tip Pool	0.00		138.47	415.29
	<b>38.90</b>		<b>955.37</b>	<b>3,536.52</b>
Hours Worked	38.90			
Hours Paid	38.90			

#3

Taxes	Status	Taxable	Current Amt	Ytd Amt
Federal Income Tax	3-1	01.52	0.00	123.55
OASDI		01.52	24.90	184.93
Medicare		01.52	5.82	43.25
Washington SITW		01.52	0.00	0.00
WA Family Leave EE		16.90	4.44	16.95
WA EE Healthcare		16.90	2.16	8.25
WA EE Long-Term Car		16.90	4.74	18.10
			<b>42.06</b>	<b>395.03</b>

¡Los ahorros fiscales pagan tus beneficios!

#1

#2

Other Deductions from Pay	Current Amt	Ytd Amt
Kerux 125	553.85	553.85
Kerux Reward	461.54	-461.54
Washington Labor & Industries	5.77	22.03
	<b>98.08</b>	<b>114.34</b>

### Direct Deposits

Bank	Account	Current Amt
		815.23
		<b>815.23</b>

ⓘ This code is not included in your Federal taxable wages.

**Inicia sesión en tu PHD para comparar tus ingresos antes y después de inscribirte en Kerux125 Complete.**



## Cómo leer y entender tu recibo de pago

### #3 Cubriendo la Diferencia (Ahorros Fiscales en Acción)

Después de la deducción de **Kerux125** y el ajuste de **Recompensa Kerux**, notarás una diferencia restante.

En nuestro ejemplo:

- **Costo de Participación Kerux125: -553.85**
- **Recompensa Kerux (85% restaurado): +461.54**
- **Diferencia restante: -92.31**

**Aquí es donde entra en juego el poder de la estructura fiscal.**

Debido a que la cantidad de **Kerux125** reduce tus ingresos sujetos a impuestos, estás pagando impuestos sobre una cantidad menor de ingresos. Los ahorros fiscales generados por esa reducción se utilizan para:

Cubrir la diferencia restante de **-92.31**, y

En la mayoría de los casos, **generar ahorros fiscales adicionales que aumentan tu salario neto.**

En términos simples, los ahorros fiscales te dejan financieramente equilibrado – y para muchos empleados, **incluso mejoran el salario que reciben en su cheque. ¡TÚ GANAS EN GRANDE!**

Así es como el plan **Kerux125 Complete** financia tus beneficios de atención médica mientras **protege – y muchas veces mejora – tu cheque de pago.**

**Para obtener más información sobre cómo Kerux125 beneficia tus finanzas y tu bienestar, visita:**

[www.kerux125complete4employees.com](http://www.kerux125complete4employees.com)

**Cuando se trata de tu salud y tu bienestar financiero, ¡TÚ IMPORTAS!**



# Kerux125 Complete

## Próximos pasos

A estas alturas, ya deberías tener una comprensión clara de cómo funciona el **Plan de Salud Kerux125 Complete** y de las ventajas financieras que ofrece.

Como empleado de tiempo completo valioso, tu empleador te anima firmemente a **aprovechar al máximo estos beneficios integrales y no optar por salir del plan**. Te recomendamos revisar el **Resumen de Beneficios (Páginas 8-10)** para comprender completamente el valor médico, de bienestar y financiero disponible para ti.

### 1) Calificación

Kerux125 Complete utiliza una **estructura fiscal conforme a la Sección 125 del IRS** para generar ahorros fiscales que financian los costos de participación en tu plan de salud y, en la mayoría de los casos, **aumentan tu salario neto**.

Para participar con **todos los costos del plan cubiertos en tu nombre**, debes **calificar financieramente**.

La calificación se determina revisando factores como:

- Tu nivel de ingresos
- Tu estado de declaración de impuestos
- El número de deducciones que declaras en tu formulario **W-4**

**Importante:** Reclamar menos deducciones fiscales con tu empleador puede aumentar tu capacidad para calificar y maximizar el beneficio financiero bajo Kerux125 Complete. Por favor consulta con un **profesional de impuestos con licencia** para recibir asesoría fiscal personal.

Una vez que seas incorporado al sistema, la calificación normalmente se completa dentro de **5 a 7 días hábiles**.

### 2) Período para Optar por Salir del Plan

Kerux125 Complete es un **plan de inscripción automática (con opción de salida)**, lo que significa que **quedas inscrito al ser contratado**.

Después de que califiques oficialmente para el plan, tendrás **30 días por ley para optar por salir**, si así lo deseas.

Si decides optar por salir, debes comunicarte con el **Centro de Atención de Kerux125 Complete** antes de que expire el período de 30 días:

**1-800-306-3112**

Lunes a Viernes

8:00 AM – 5:00 PM Hora del Centro

Durante este período de 30 días, recibirás comunicaciones importantes de:

- [info@kerux125.com](mailto:info@kerux125.com)
- [wellness@ushealthcenterinc.com](mailto:wellness@ushealthcenterinc.com)

Estos correos electrónicos contienen **información crítica sobre tu inscripción y beneficios**.

Por favor **no los ignores ni los elimines**. ¡Revisa también tu carpeta de **correo no deseado (spam)**!



# Kerux125 Complete

## 3) Confirmación de Exclusión del Empleado (Opt-Out)

Se te pedirá que completes y firmes una **renuncia oficial** confirmando tu decisión de:

- Permanecer inscrito en **Kerux125 Complete**, o
- Optar voluntariamente por salir del plan

### Consideración importante

Si decides optar por salir ahora pero más adelante decides que te gustaría participar, **no podrás volver a inscribirte hasta la próxima fecha anual de renovación del plan.**

Antes de tomar tu decisión, considera cuidadosamente el valor de recibir **beneficios de atención médica de clase mundial financiados completamente en tu nombre** a través de este plan de salud con ventajas fiscales.

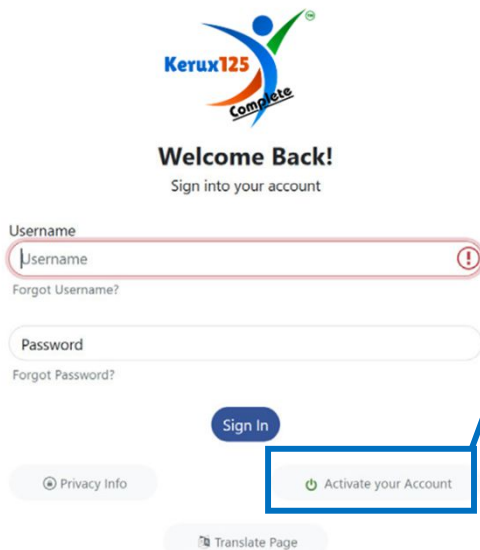
Este plan fue diseñado para **proteger tu salud y fortalecer tu bienestar financiero**, y la participación asegura que recibas **todos los beneficios disponibles para ti.**

## 4) Configuración de tu Panel Personal de Salud (PHD)™

Una vez que hayas completado el **período de exclusión de 30 días**, ¡tus beneficios de salud estarán activos!

Lo primero que debes hacer es **configurar tu PHD.**

Sigue estas instrucciones:



### Activa tu Panel Personal de Salud

**NOTA:** No descargues la aplicación móvil hasta completar el paso uno.

1. Ingresa a: <https://dennys.ushealthcenter.com/Activate>
2. Selecciona **Activar por Datos Demográficos o por Correo Electrónico.**
3. Ingresa tu información personal para crear tu cuenta. Recibirás tu **nombre de usuario.**

**¡RECUÉRDALO PARA FUTUROS INICIOS DE SESIÓN!**

4. Selecciona **Iniciar sesión** e ingresa tu contraseña.
5. ¡Felicidades! Tu cuenta **PHD** ahora está activada y has iniciado sesión.

- A. ¡MIRA el video introductorio en tu PHD!
- B. ¡Completa tu Evaluación de Riesgo de Salud (HRA)!
- C. ¡Configura tus servicios de beneficios de Atención Primaria Directa Virtual (VDPC) y Atención Ortopédica! Puedes hablar con un médico o especialista **las 24 horas del día** desde tu teléfono, computadora o laptop.



# Kerux125 Complete

## 5) Tu tarjeta de identificación médica

Después de que termine tu período de exclusión de 30 días y permanezcas inscrito, tus beneficios médicos de **ClaimChoice** se activarán oficialmente.

Tu **tarjeta física de identificación médica** será enviada al gerente de tu tienda y se te entregará en persona.

Una vez que recibas tu tarjeta de identificación, por favor:

- Guárdala en un lugar seguro
- Llévala contigo para tener fácil acceso cuando busques atención médica

### ¿Necesitas atención antes de que llegue tu tarjeta?

Si necesitas hablar con un médico antes de recibir tu tarjeta de identificación:

Puedes comunicarte con tu proveedor de **Atención Primaria Directa Virtual (VDPC)** las **24 horas del día** a través de tu **Panel Personal de Salud (PHD)**.

Para solicitar una **copia digital de tu tarjeta de identificación médica**, por favor contacta:



<https://workchoicemembers.com>

**800-221-4254**

[custserv@claimchoice.com](mailto:custserv@claimchoice.com)

Lunes a viernes

7:00 a. m. – 7:00 p. m. (Hora del Este)

Sábado

8:00 a. m. – 5:00 p. m. (Hora del Este)

**¡MUY IMPORTANTE!** Tu **tarjeta de beneficios médicos** puede utilizarse en **cualquier consultorio médico o centro de atención médica. NO hay restricciones de red.**

Si tu médico o centro médico tiene algún problema para aceptar la tarjeta o la información, pídeles que **llamen de inmediato al número gratuito que aparece en la tarjeta para su verificación.**



# Kerux125 Complete

## Confirmación de Inscripción del Empleado y Formulario de Renuncia

### Importante: Por favor lee cuidadosamente antes de hacer tu selección

Como empleado de tiempo completo calificado, has sido inscrito en el **Plan de Salud Kerux125 Complete**, un programa de beneficios conforme a la **Sección 125 del IRS**, diseñado para ofrecer:

#### Ventajas de Permanecer Inscrito

Al permanecer inscrito, recibes:

- Servicios de atención médica preventiva exigidos por la **ACA**
- Beneficios médicos integrales y seguros complementarios
- Beneficios de bienestar de primer nivel impulsados por **PredictiMed™**
- Acceso a tu **Panel Personal de Salud (PHD)™**
- Acceso a un médico de **Atención Primaria Directa Virtual (VDPC)** con **copago de \$0**
- Consultores de atención ortopédica y apoyo de enfermeras de bienestar con **copago de \$0**

Una estructura fiscal conforme con ventajas tributarias que:

- Reduce tus ingresos sujetos a impuestos
- Utiliza los ahorros fiscales para financiar **el 100% de los costos del plan en tu nombre**
- En la mayoría de los casos **incrementa tu salario neto**

Este plan está estructurado para que puedas recibir **beneficios de atención médica de clase mundial** sin costos tradicionales de primas mensuales deducidos de tu cheque de pago.

#### Si decides optar por salir del plan

Si decides optar voluntariamente por salir:

- No recibirás los beneficios médicos, de seguro ni de bienestar de **Kerux125 Complete**.
- No recibirás las ventajas de **ahorro fiscal** asociadas con la participación.
- Continuarás pagando **los impuestos estándar de nómina** sin el beneficio de esta estructura de la **Sección 125**.
- No serás elegible para volver a inscribirte hasta la **próxima fecha anual de renovación del plan** (a menos que la ley permita lo contrario).



# Kerux125 Complete

## Confirmación de Inscripción del Empleado y Formulario de Renuncia

### Por favor revisa y coloca tus iniciales en cada declaración:

\_\_\_ Confirmando que he recibido y revisado los materiales de incorporación de **Kerux125 Complete**, incluido el **Resumen de Beneficios**.

\_\_\_ Confirmando que he revisado el sitio web del plan: [www.kerux125complete4employees.com](http://www.kerux125complete4employees.com)

\_\_\_ Entiendo cómo la estructura fiscal de la **Sección 125 del IRS** reduce los ingresos sujetos a impuestos y genera ahorros fiscales que me benefician médica, en salud y financieramente.

\_\_\_ Entiendo cómo el **Costo de Participación Kerux125** y la **Recompensa Kerux** aparecen en mi recibo de pago.

\_\_\_ Entiendo que los ahorros fiscales generados a través de esta estructura se utilizan para financiar el costo del plan **Kerux125 Complete**.

\_\_\_ Entiendo los beneficios **médicos, de bienestar y financieros** proporcionados a través de **Kerux125 Complete**.

\_\_\_ Entiendo que tengo **30 días desde la calificación** para optar por salir del plan.

\_\_\_ Entiendo que si decido optar por salir ahora, **no podré volver a inscribirme hasta el próximo período anual de renovación**.

### Elección de Inscripción

#### Por favor selecciona una opción:

**Elijo permanecer inscrito** en el **Plan de Salud Kerux125 Complete** y entiendo los beneficios y las ventajas fiscales proporcionadas.

**Elijo voluntariamente optar por salir** del **Plan de Salud Kerux125 Complete** y entiendo que estoy rechazando los beneficios médicos, de bienestar y financieros asociados.

**Nombre del empleado (en letra de molde):** \_\_\_\_\_

**Firma del empleado:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Número de ID del empleado:** \_\_\_\_\_

**Si decides optar por salir, también debes comunicarte con el Centro de Atención de Kerux125 Complete al:**

**1-800-306-3112**

**Lunes - Viernes | 8:00 AM - 5:00 PM (Hora del Centro)**